

MENU

semaine du 7 / 01 au 11 / 01 / 2019

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
hors d'œuvre	champignons à la grecque	concombre au fromage blanc	macédoine de legumes	tomates	laitue
plat principal	steack haché	cube de colin	nuggets de poulet	poulet rôti	rôti de porc
garniture	duo de haricots	riz aux petits légumes	jardiniere de légumes	pommes de terre rissolées	carottes et petits pois
produit laitier	brie	x	petit suisse	vache qui rit	chèvre
déssert	orange	yaourt	clémentine	cocktail de fruits	galettes des rois
goûter	lait barre de céréale	pain fromage	compote gâteau	arlequin gateau	pain beurre barre de chocolat

semaine du 14 / 01 au 18 / 01 / 2019

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
hors d'œuvre	feuilleté dubarry	carottes et celeri	sardine	endives	taboulé
plat principal	omelette aux herbes	cassoulet	rôti de dinde	lasagne bolognaise	filet de colin
garniture	poêlée de legumes		riz	aux petits legumes	chou-fleur & brocolis
produit laitier	edam	kiri	fromage	x	emmental
déssert	pomme	compote	kiwi	fromage blanc	banane
goûter	arlequin gateau	pain confiture	lait barre de céréale	compote gâteaux	pain pâte à tartiner

semaine du 21 / 01 au 25 / 01 / 2019

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
hors d'œuvre	betterave cuite	pommes de terre au thon	carottes rapées	concombre	potage aux legumes
plat principal	croziflette	emincé de bœuf	merguez	poisson meunière	jambon sauce aurore
garniture		carottes	semoule	pommes de terre vapeur	purée
produit laitier	x	babybel	fromage	camembert	x
déssert	pomme	orange	pâtisserie	ananas au sirop	clémentine
goûter	compote gâteau	pain beurre barre de chocolat	pain pâte à tartiner	lait barre de céréale	pain fromage

semaine du 28 / 01 au 01 / 02 / 2019

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
hors d'œuvre	oeufs durs mayonnaise	carottes râpées	concombre	tomates et maïs	céleri
plat principal	escalope de dinde	tajine d agneau aux legumes	cervelas obernois	risotto aux fruits de mer et petits légumes	émincé de volaille aux curry
garniture	gratin de courgettes		pâtes		petits pois
produit laitier	x	mimolette	x	x	fromage
déssert	kiwi	compote pomme fraise	crème déssert	yaourt aux fruits	pêches au sirop
goûter	lait barre de cereale	pain confiture	arlequin gateau	compote gateau	pain beurre fruit

Retrouvez les menus sur [www:le-houlme76.fr](http://www.le-houlme76.fr)